

**růst osobnosti**



**Plánování cílů**  
**Ukázka videoškolení**

Projekt Růst osobnosti zastřešuje společnost AKV spol. s r. o. IČ 182 25 861

---

---

---

---


---

---

---

---

**Plánování cílů**



- Mnoho lidí o něčem sní a pak svoje sny škrtná
- Kdo škrtná sny, ten jako by zemřel

www.rust-osobnosti.cz

---

---

---

---


---

---

---

---

**Plánování cílů**



- Vzpomenete si, o čem jste snili, když jste byli malí?
- Co z toho jste dosáhli?
- Co Vám v tom bránilo?
- Hlavním důvodem je to, že to byl pouze sen
- 1. krokem k získání snu je jeho přesná specifikace

www.rust-osobnosti.cz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Plánování cílů



➤ V příštím díle se zaměříme

S – specifický

M – měřitelný

A – akceptovatelný (dosažitelný)

R – reálný

T – termínovaný

---

---

---

---

---

---

---

---